

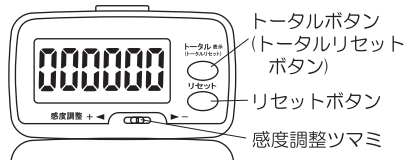
# 累計付歩数計 商品取扱説明書

Ynac Co.,Ltd.

no.LH14B001

## 各部の名称とご使用方法

### ●各部の名称とフタの開け方



\*商品によってはイラスト図と形状が異なる場合もあります。

### ●リセットの方法



歩数が表示されているとき、リセットボタンを押すと、ゼロにリセットされます。  
(トータル「TOTAL」表示なしのとき)

### ●トータル(累計)歩数表示の方法



トータル(トータルリセット)ボタンを押すと、今まで歩いたトータルの歩数が表示されます。  
\*4秒後自動的に歩数の表示にもどります。

### ●トータル(累計)歩数リセットの方法



トータル(トータルリセット)ボタンを4秒間押し続けると、今まで歩いたトータルの歩数表示がゼロにリセットされます。  
\*そのとき、歩数の表示もゼロにリセットされます。

### ●感度調整の方法

この製品は、平地の歩行で毎分100歩程度の正常な歩行(姿勢を正してリズムカルに歩く)に対応するように調整してありますが、もし平地にて500歩あるき、525歩(+5%)以上多めに、また475歩(-5%)以下少なめに表示される場合は感度調整してください。

感度調整ツマミを左右にスライドして実際の歩数に合う位置を見つけてください。



感度調整ツマミ

\*多めに表示されている場合は一側へ。  
\*少なめに表示されている場合は+側へ。

### ●測定上のご注意

この製品は、正しく腰の位置に取り付け平地での正しい歩行という動作が基本です。  
すり足やサンダルなどの履物での歩行、街中を歩くときなどの歩幅の乱れ、立ったり座ったりする動作、ジャンプなどの過激な運動、階段や急斜面の昇り降り、電車やバスなどの乗車中に生じる上下振動や横ブレなどの雑振動では正しく測定されません。